

## VOORBEREIDING VOOR COLOSCOPIE

**DATUM VAN HET ONDERZOEK: DINSDAG**

**UUR VAN AANVANG: 17u30 /18u00**

Het is perfect mogelijk bij U thuis een darmspoeling te verrichten. Een goed resultaat wordt bekomen als U onderstaande volgende richtlijnen nauwkeurig opvolgt.

Gedurende 2 dagen voor het onderzoek volgt U een **restenloos dieet**, d.w.z. voeding zonder vezels :

-Zijn **VERBODEN**: grijs brood, volkorenbrood, opgewarmde aardappels, aardappelsalade, vacuüm verpakte aardappelen, aardappelen in blik. Alle fruit en groenten, fruitsap met pulp. Melk en melkproducten. Rode of paarse dranken (zoals zwarte bessensap). Confituur, gelei. Alcohol.

-Zijn **TOEGESTAAN**: Wit brood, witte rijst, witte pasta. Kippenwit, mager vlees (rund), vis (niet gepaneerd). Eieren. Yoghurt zonder stukjes fruit. Zelfgemaakte verse puree zonder schil. Fruitsap zonder pulp, groentebouillon, appelsap. Suiker, honing en chocolade!

### **De dag vóór het onderzoek:**

U mag normaal eten maar wel volgens bovenstaand dieet. Eet ook niet later dan 20u00.

### **De ochtend van het onderzoek :**

**U staat op om 9u00:** geen ontbijt, nuchter blijven tot na het onderzoek. U neemt alleen uw gewone medicatie met een glas water.

**Tussen 9u00 en 9u30:** Drink de eerste dosis **PLENVU = 1 zakje (dosis 1)** op te lossen in een halve liter plat water.

De stoelgang wordt alsmaar dunner tot diarree optreedt. Om de peri-anale huid te beschermen kan U **Neocutiginol of een andere zalf** aanbrengen.

**Tussen 9u30 en 10u00:** Drink een halve liter plat water of thee (zonder melk) of appelsap.

**Tussen 11u00 en 11u30:** Drink de tweede dosis **PLENVU = 2 zakjes (dosis 2)** op te lossen in een halve liter plat water.

**Tussen 11u30 en 12u00:** drink wederom een halve liter plat water, thee (zonder melk) of appelsap. U moet blijven drinken totdat de stoelgang uiteindelijk volledig doorzichtig is (zoals urine). U mag tot 1 uur vóór uw coloscopie water blijven drinken.

De hele procedure neemt ongeveer 2 uur in beslag.

De terugreis dient begeleid te gebeuren met de auto of met de taxi.

Breng uw verzekeringsdocumenten mee zoals stickers van de mutualiteit.

Meer informatie vindt U ook op: <https://www.plenvu.be/nl/patient/gebruik-van-plenvu>